Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области «ОПТД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Кирьянова

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Уважаемый пациент!**

Подготовка к проведению рентгенологических исследований легких.

Рентгенологическое исследование легких без направления врача не проводится. Только врач принимает решение, какой рентгенологический метод будет наиболее эффективен в данном случае, учитывает вред и пользу выбранной методики.

Процедура не требует особой подготовки, длится всего несколько минут. Необходимо придерживаться следующей последовательности действий при проведении рентгенологического исследования легких:

1. Дождаться разрешения войти в рентгенологический кабинет, предъявить направление рентген-лаборанту, при наличии длинных волос – собрать их наверх, раздеться до пояса, снять украшения с груди, шеи;
2. Во время проведения исследований следует точно выполнять команды рентген-лаборанта, задержать дыхание и не двигаться, чтобы снимок был качественным. В противном случае потребуется повторное рентгеновское исследование.

Доза облучения, при проведении рентгена легких, в зависимости от вида используемого рентгеновского оборудования составляет: пленочная рентгенография – 0,3 мЗв; цифровая рентгенография – 0,03 мЗв; пленочная флюорография – 0,5 мЗв; компьютерная томография (КТ) –7-12 мЗв. Нет смысла преувеличивать риски от прохождения рентгенографии, так как вред от проведения двух флюорографий в год такой же, как от одного дня нахождения на пляже под прямыми лучами солнца. Допустимая доза при профилактическом рентген-исследовании – 1мЗв.

Рентгенография легких для женщины, кормящей грудью разрешена к проведению и считается безвредной для ребенка. Под воздействием рентгеновского облучения состав грудного молока не меняется. Молоко, которое употребит ребенок после рентгена, проведенного его маме, не обладает лучевой нагрузкой и безопасно для малыша. Чтобы подстраховаться, можно приготовить заранее несколько порций молока для кормления, а порцию, полученную после проведения процедуры – сцедить и слить.

Подготовка к проведению рентгенологического исследования мочевыводящих путей, поясничного отдела позвоночника, ирригоскопии

1. За 2 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие вздутие кишечника (бобовые, свежие фрукты, овощи, черный хлеб, молоко).
2. Накануне исследования принять утром слабительные препараты по назначению врача.
3. Вечером накануне исследования и утром в день исследования сделать очистительную клизму (не менее 1,2л. воды).
4. Для ирригоскопии принести с собой простынь и туалетную бумагу.

Согласовано: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав. отделением лучевой диагностики И.Б. Белова