

# Презентация на тему: «Туберкулез и его профилактика».

Выполнили студенты 6 курса 4  
группы МИ ОГУ

Синютин Даниил Александрович,  
Савин Святослав Игоревич,  
Смирнов Владимир Юрьевич.



Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний.

**Ежегодно 24 марта проводится  
Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

## Туберкулез (от лат. Tuberculum— бугорок) -

**волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, различными клиническими проявлениями, интоксикацией и аллергизацией организма. Наряду с легочным туберкулезом возможно развитие и внелегочных форм, поскольку туберкулез способен поражать все органы и ткани человеческого организма, исключая только**



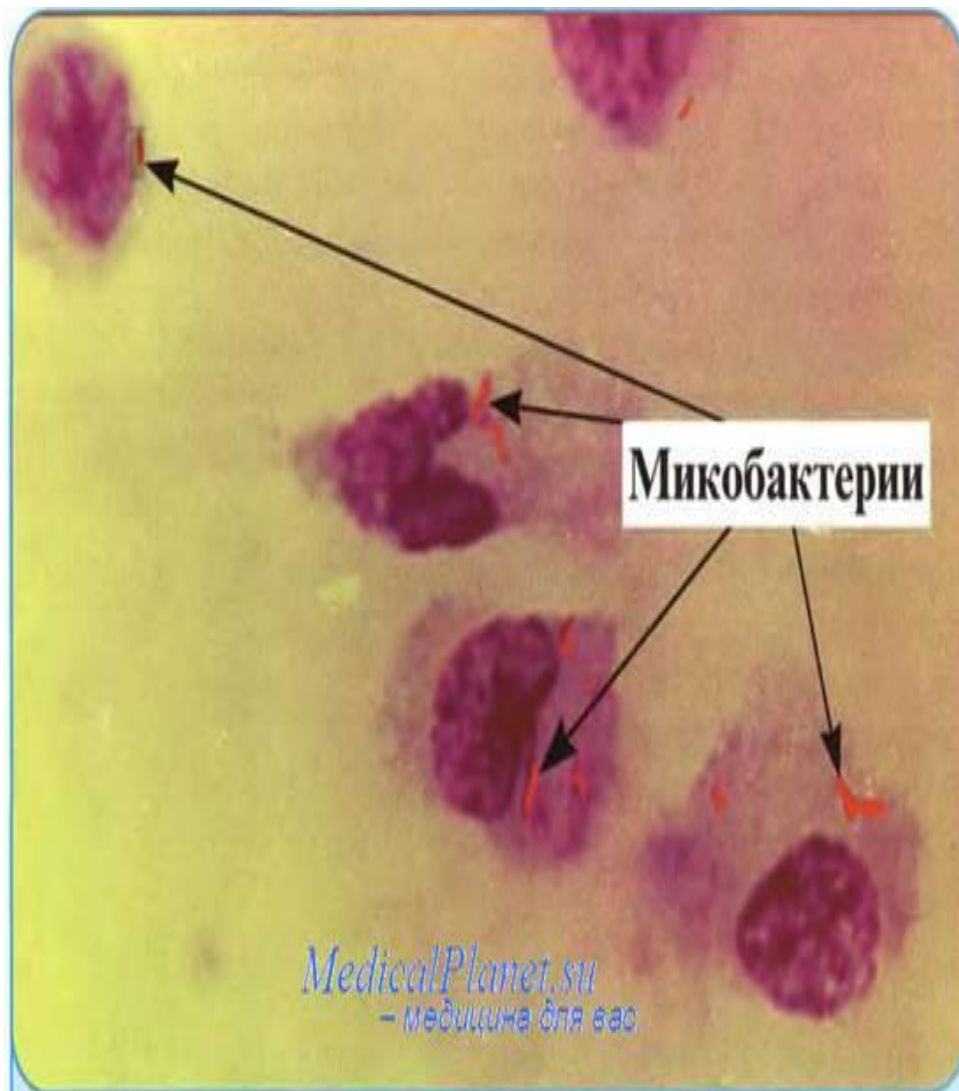
**Роберт Кох**

24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки, в связи с чем она была названа бациллой Коха, а 24 марта (через 100 лет после открытия) стал отмечаться как Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

## Заражение и заболевание

- Заразиться микобактериями туберкулеза очень просто, гораздо сложнее заболеть самим туберкулезом.
- Основным *источником заражения* является распространяющий бактерии больной туберкулезом человек. Очаг туберкулезной инфекции представляет опасность в тех случаях, когда *бацилловыделитель* страдает открытой формой туберкулеза, т.е. выделяет туберкулезные палочки (бациллы).
- При заражении палочками туберкулеза имеет особое значение:
  - прямой контакт здорового человека с больным,
  - длительность этого контакта
  - теснота общения.
- Как правило, заражение происходит в местах нахождения *бацилловыделителя*. Такими местами могут являться
  - его дом,
  - место работы или учебы,
  - места лишения свободы и т. п.
- Опасность заражения микобактериями туберкулеза существенна.
- Опасность снижается при своевременном выявлении и изоляции *бацилловыделителя*.

## Пути проникновения туберкулезной бактерии в организм:



- воздушно-капельный (пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при кашле при разговоре);
- алиментарный (зараженное молоко и молочные продукты);
- трансплацентарный – внутриутробное заражение от больной матери к ребенку.

## Основными факторами развития болезни являются:

Состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).



Контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);

# Факторы, способствующие ослаблению иммунной системы:

•неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;

•неполноценное питание;

алкоголизм, курение, наркомания;

•применение гормональных препаратов;

•стрессы;

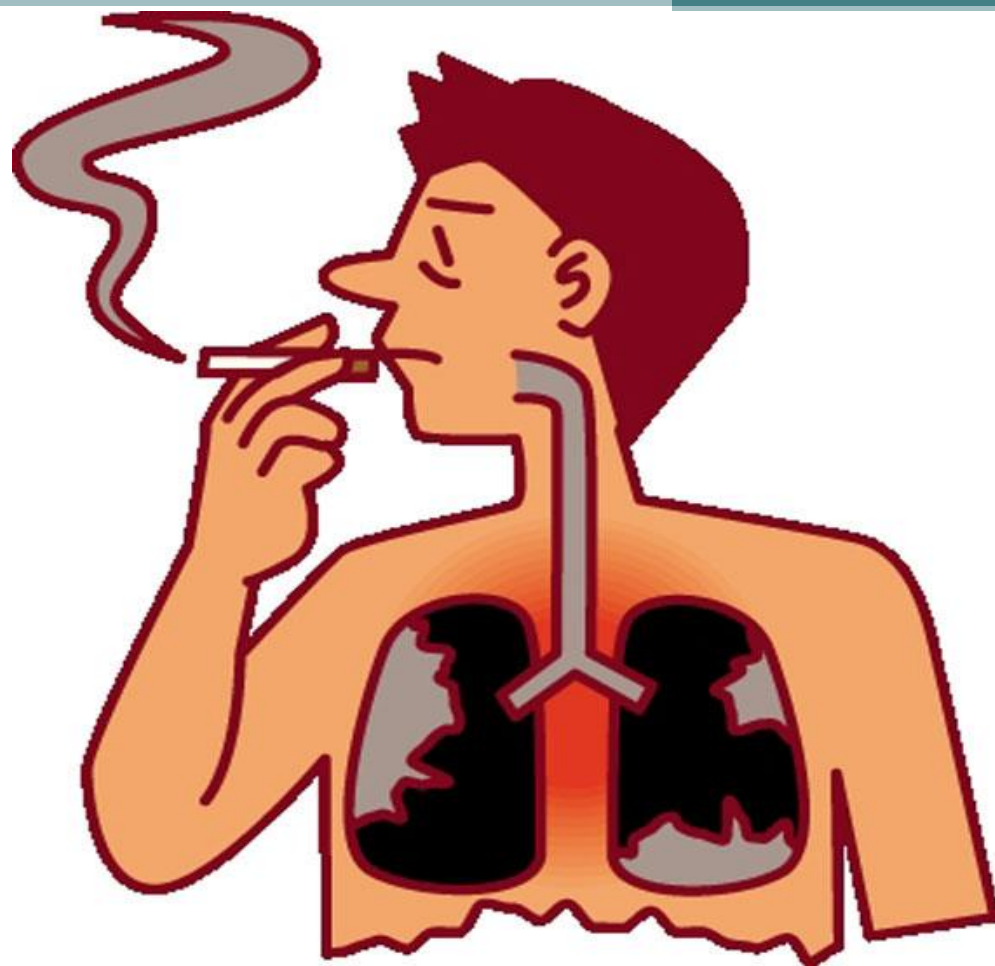
•наличие сопутствующих заболеваний  
• (сахарного диабета, язвенной болезни  
• желудка или 12-перстной кишки, хронических  
• заболеваний легких и др.);

•ВИЧ - инфекция.

Отсутствие противотуберкулёзной  
вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М).

# Туберкулез

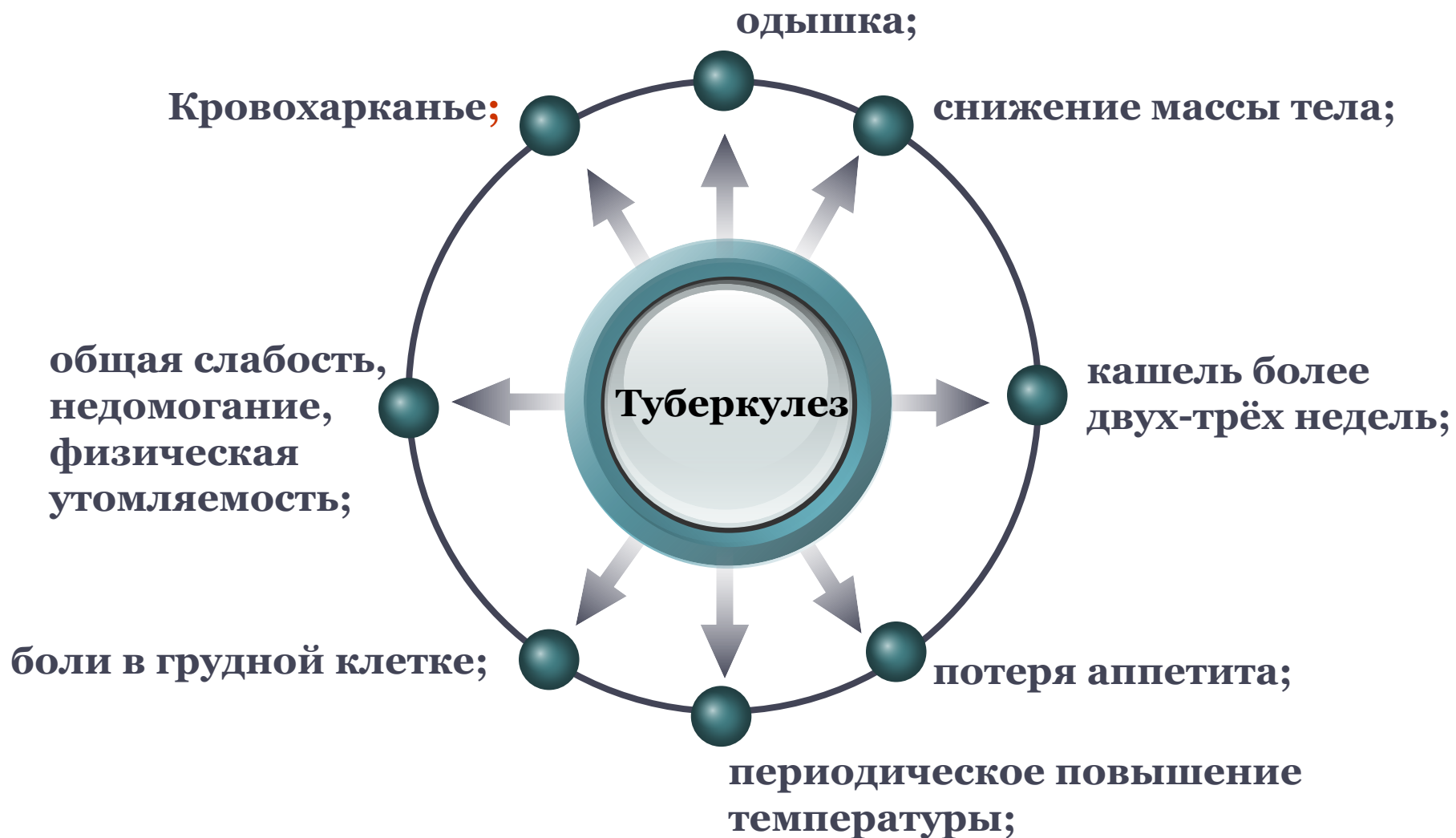


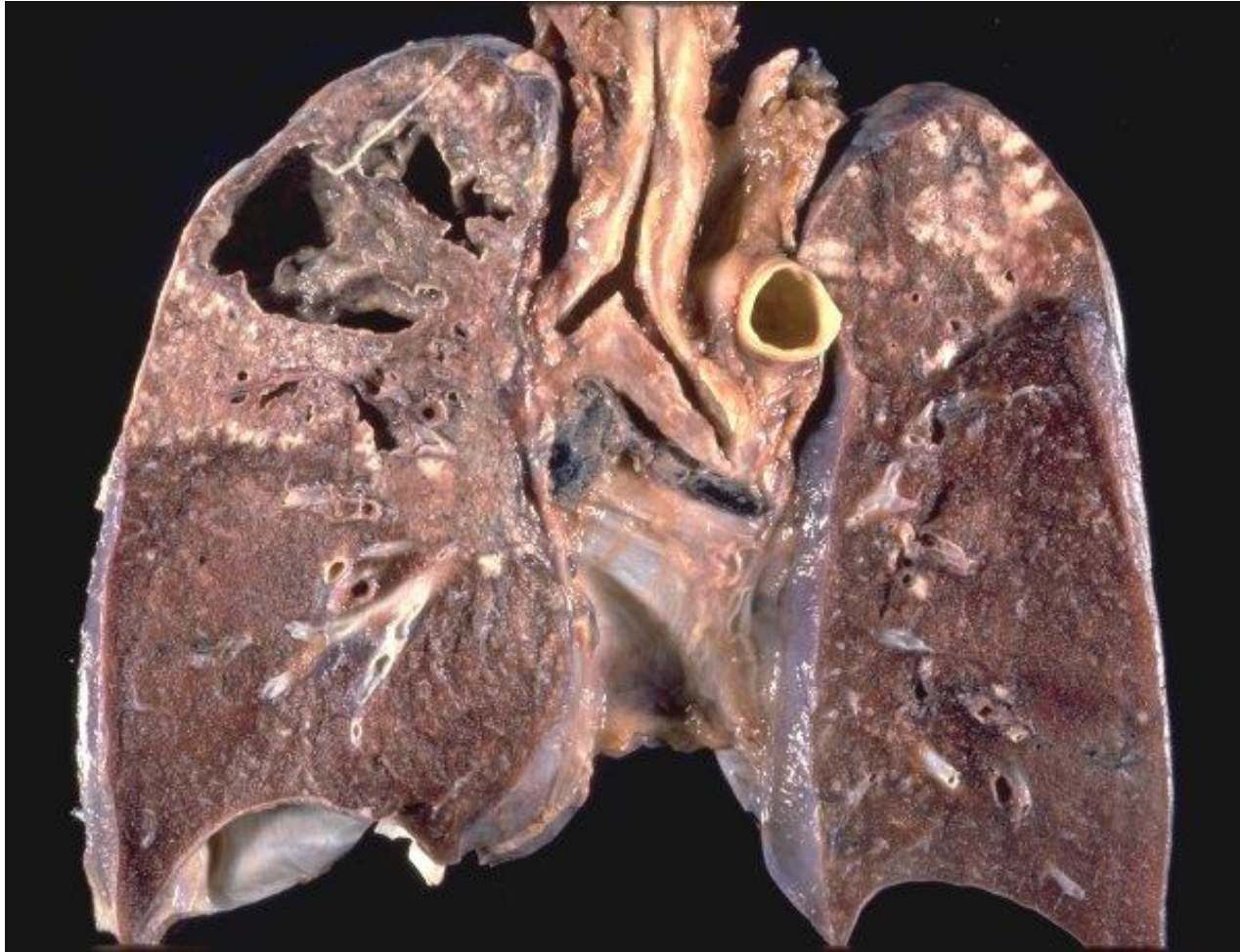


Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.

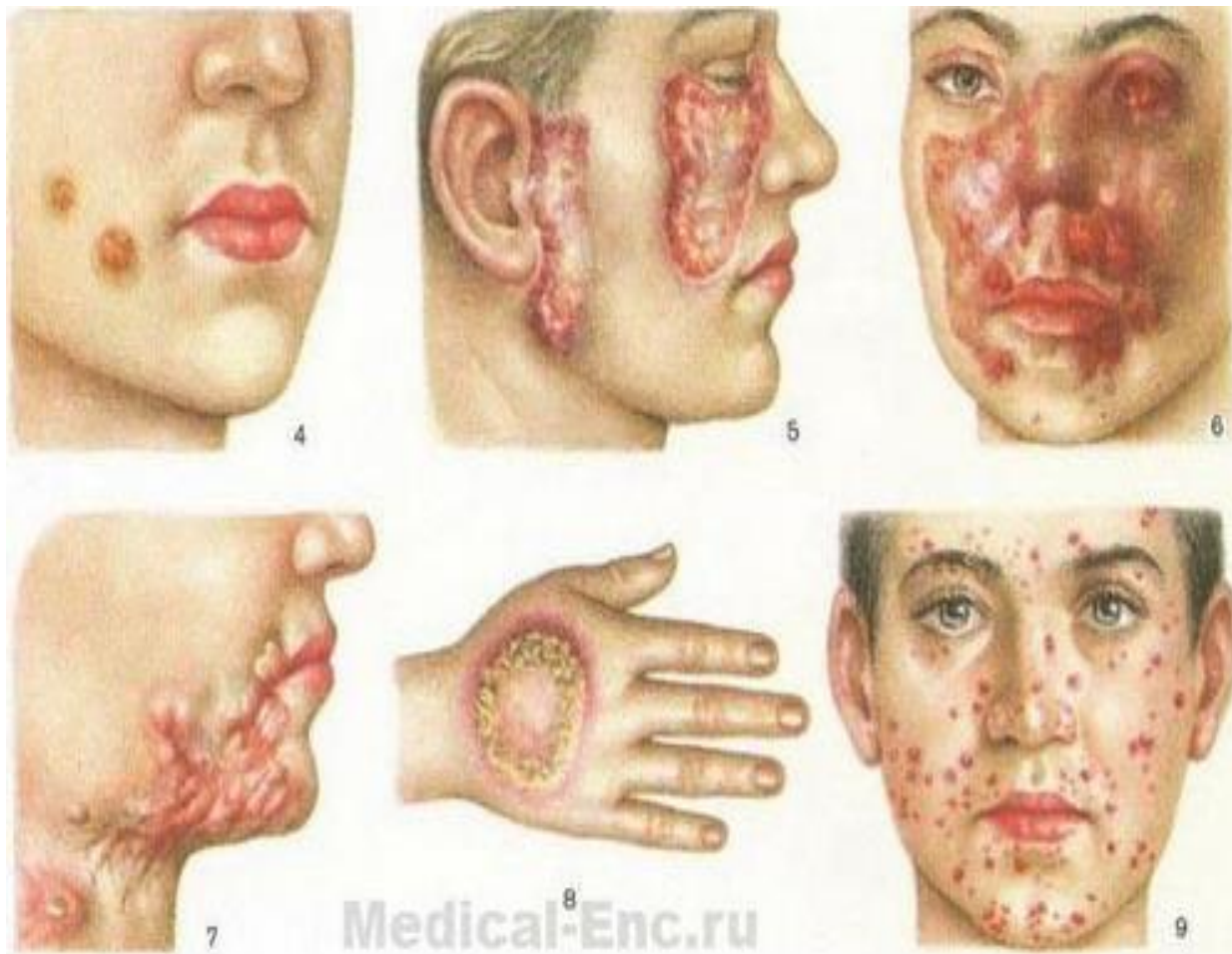


## Каковы признаки туберкулёза?





Туберкулёзное воспаление может приводить к деструкции (разрушению) лёгочной ткани.



Туберкулёзом может поражаться и кожа лица.

# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- **1.** Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем.
- **2.** Если вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь, как можно чаще делать там влажную уборку и, по возможности, проветривать.
- **3.** Обязательно кипятите купленное на рынке молоко, не ешьте сырые яйца и хорошо прожаривайте и проваривайте мясо.
- **4.** С 15–летнего возраста не реже одного раза в год проходите флюорографическое обследование. Особенно это касается лиц пожилого возраста и людей, часто болеющих простудами. Флюорография практически безвредна, а смертность от запущенных форм туберкулёза довольно высока.

# Меры профилактики туберкулеза

## 1. Здоровый образ жизни:

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);
- регулярная физическая активность;
- полноценный отдых;
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

## 2. Соблюдение правил личной гигиены

(мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.

Обязательная термическая обработка мяса и молока.

Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.

## 3. Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

## 4. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения

# Важно знать!

- Заболевание туберкулёзом часто протекает бессимптомно!
- Именно поэтому так важны профилактические методы исследования:
  - проба Манту с 2 ТЕ,
  - Флюорографическое исследование, начиная с 15 лет.

Здоровый образ жизни- залог противостояния туберкулёзу

**Благодарю за внимание!**