



Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области  
«ОИТД»

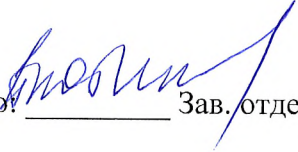
Е.В. Кирьянова

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СПИРОГРАФИИ

### Уважаемый пациент!

При подготовке к исследованию необходимо соблюдать простые правила:

1. Если Вы курите, не курить в течение суток перед исследованием (если это не удалось, строго - не курить в течение 2 часов перед исследованием);
2. Не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием;
3. Исключить обильный прием пищи за 2 часа до исследования, Ваш завтрак должен быть легким;
4. Исключить физические нагрузки (включая занятия физкультурой и подъем по лестнице) в течение 2 часов перед исследованием;
5. На исследования прийти заранее, отдохнуть перед кабинетом, при себе необходимо иметь носовой платок;
6. Обязательно сообщите специалисту, проводящему исследование, о приеме Вами лекарственных препаратов (наименование, доза, время последнего приема в день исследования). Сообщите точные данные веса и роста. Будьте внимательны, эти сведения очень важны!
7. Категорически запрещен прием следующих лекарственных препаратов:
  - за 6 часов - сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алуцент, атровент, травентол, трувент, или их аналоги;
  - за 12 часов - теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард;
  - за 24 часа - интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол, вольмакс;
  - за 96 часов - гормональные препараты - бекотид, ингакорт, будесонид-форте, флексотид.
8. Во время исследования функции внешнего дыхания Вы будете дышать в индивидуальный мундштук, аппарат произведет измерение скорости и объема потока воздуха на вдохе и выдохе. Возможно, некоторые пробы будут повторены несколько раз, для выбора результата. В процессе исследования, для оценки реакции Вашего организма, может возникнуть необходимость принять или вдохнуть лекарственный препарат и после этого повторить исследование.
9. Исследование безопасно, обычно занимает 15-30 мин, если Вы правильно выполняете дыхательные движения, рекомендуемые специалистом, проводящим исследование. Результаты исследования Вы можете обсудить с лечащим врачом.

Согласовано:  Зав. отделением инструментальной диагностики Н.А.Плотникова