Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области «ОПТД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Кирьянова

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ**

**Уважаемый пациент!**

Подготовка к проведению КТ-исследования органов грудной клетки.

Доза облучения, при проведении компьютерной томографии (КТ) –7 мЗв. КТ- исследование не назначается: беременным женщинам и маленьким детям из-за лучевой нагрузки (по строгим показаниям); пациентам с массой тела более 150 кг (аппарат рассчитан на меньший вес), больным с психическими расстройствами продуктивного характера (неадекватное поведение); пациентам с тяжелой патологией почечного аппарата (при введении контраста).

1. Компьютерная томография органов грудной клетки не требует особой подготовки, если она применяется без введения контраста. При проведении КТ с контрастом предварительно необходимо пройти исследование крови на мочевину и креатинин для того, чтобы оценить функцию почек.
2. Проведение КТ начинается с беседы, в ходе которой врач объясняет особенности предстоящего исследования. Перед процедурой пациент снимает все металлические предметы с себя: сережки, пирсинг, кольца, браслеты и так далее. Женщинам также потребуется снять бюстгальтер, если он имеет металлические косточки.
3. При проведении КТ с контрастированием, внутривенно вводится контрастное вещество, содержащее йод. Важно сообщить доктору о принимаемых препаратах, а также предшествовавших аллергических реакциях, в том числе на йод.
4. Во время КТ больной должен находиться в неподвижном состоянии и задержать дыхание по команде лаборанта.
5. После завершения процедуры пациенту рекомендуется обильное питье для скорейшего выведения контрастного вещества.
6. Если для успешного проведения процедуры требуется внутривенное введение контраста, то исследование проводят натощак, прием пищи прекращается за 6-8 часов до исследования.

Подготовка к проведению КТ-исследования органов брюшной полости.

1. Кроме всего перечисленного при обследовании органов брюшной полости нужно позаботиться о нормальном функционировании пищеварительного тракта на момент проведения исследования. Для этого, за 2-3 дня до того, как будет проведено КТ брюшной полости (без контраста или с контрастом), полностью исключить из рациона продукты, вызывающие метеоризм или задержку стула (свежих фруктов и овощей, зелени, бобовых, грибов, ягод, семечек, орехов).
2. В течение 12 часов до начала процедуры не есть пищу, способствующую газообразованию, а также не употреблять кисломолочные и молочные продукты. Желательно во время ужина употреблять что-то легкое — бульон, отварная рыба или мясо, некрепкий чай или кисель.
3. По различным показаниям может понадобиться прием слабительных, спазмолитиков или даже проведение клизмы. Прийти на исследование нужно исключительно натощак, и после предыдущего приема пищи должно пройти около 6-8 часов.
4. Детям младшего возраста по показаниям также назначается компьютерная томография. Их обследование осуществляется в условиях особого медикаментозного сна с использованием безопасных препаратов и под пристальным контролем профессионального анестезиолога при исследовании с контрастом.

Согласовано: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав. отделением лучевой диагностики И.Б. Белова