



Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области
«ОПТД»

Е.В. Кирьянова

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭКГ (электрокардиографии), ЭЭГ (электроэнцефалографии)

Уважаемый пациент!

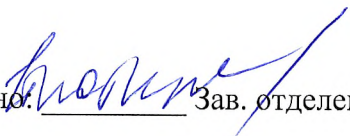
Подготовка к проведению ЭКГ.

Процесс подготовки не подразумевает отдельных специфических мероприятий. Однако имеются некоторые условия, которые должны быть обязательно соблюдены пациентом:

1. Хорошенько отдохнуть, по возможности избегать стресса. Если исследование проводится ребенку – настроить ребенка на процедуру, так как только спокойное состояние обеспечит получение верных результатов;
2. Нельзя за 2-3 дня до исследования употреблять любые алкогольные напитки, курить, заниматься любым видом спорта, принимать лекарственные средства, о которых неизвестно лечащему врачу, посещать баню, сауну, любые тепловые процедуры, не рекомендуется употреблять кофе, крепкий чай, так как данные продукты искажают результат
3. Не употреблять большого количества тяжелой пищи и сократить объем употребления жидкости за 3-5 часов перед процедурой;
4. Перед обследованием необходимо максимально расслабиться, обратить внимание на восстановление дыхания;
5. На процедуру нужно приходить в удобной, свободной одежде, которая позволит без особого труда оголить необходимую область, без цепочек, браслетов, украшений из металлов. При себе иметь пеленку или полотенце.

Подготовка к проведению ЭЭГ.

1. Исследование проводится по предварительной записи.
2. Накануне перед исследованием необходимо вымыть голову.
3. В день исследования не пользоваться средствами для укладки.
4. При себе иметь пеленку или полотенце.

Согласовано:  Зав. отделением инструментальной диагностики Н.А.Плотникова