Утверждаю:
Главный врач БУЗ Орловской области
«ОПТД»
_____ Е.В.Кирьянова

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ

Уважаемые пациенты!

Обращаем внимание, что кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак, после 8 - 12 часового ночного периода голодания.

При подготовке к процедуре сдачи крови на общий анализ:

1. Кровь желательно сдавать натощак, но допускается легкий завтрак за 1 час до исследования
2. Кровь не следует сдавать после рентгенологического исследования, физиотерапевтических процедур, парентерального введения медикаментов, физической нагрузки, эмоционального возбуждения.
3. Повторные исследования необходимо производить в те же часы, так как состав крови подвержен колебаниям на протяжении суток.

При подготовке к процедуре сдачи крови на биохимический анализ, серологические тесты(сифилис), гормоны:

1. Кровь сдавать натощак (после 8-часового голодания).

При подготовке к процедуре сдачи крови на липидный профиль (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды):

1. Кровь сдавать строго натощак (после 12-ти часового голодания)

При подготовке к процедуре сдачи крови на толерантность к глюкозе:

1. При исследовании крови на тест толерантности к глюкозе (ТТГ) в течение трех дней до исследования необходимо быть на обычной диете при соблюдении обычной физической активности. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 10 часов, но не более 16 часов до проведения теста. Начало пробы в 8 часов утра. В течение 15 минут до и в период проведения пробы, необходимо сидеть, курение запрещается. Движение, работа, разговоры могут повлиять на результаты. Анализ сдается натощак, при этом сердечно-сосудистые и гипотензивные препараты не отменяются!

Согласовано: _____ Зав. КДЛ А.Н.Давыдова