



Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области

«ОПЕД»

Е.В. Кирьянова

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОКРОТЫ

Уважаемый пациент!

1. Для того чтобы сдать анализ, Вам будет выдан специальный контейнер для сбора мокроты.
2. Как правило, для всех исследований берут утреннюю порцию мокроты, потому что за ночь ее скапливается достаточное количество. Однако в некоторых ситуациях забор материала может проводиться в любое время суток.
3. Перед сдачей мокроты следует почистить зубы и тщательно прополоскать рот кипяченой водой, что позволяет удалить остатки пищи и микроорганизмы, загрязняющие мокроту и затрудняющие ее обработку.
4. Специально обученная медсестра в кабинете сбора мокроты проведёт инструктаж, как следует сдавать мокроту и проконтролирует весь процесс. Она же подпишет контейнер и отправит его на исследование.
5. В некоторых случаях откашлять мокроту легче, если принять любое положение, облегчающее отхождение мокроты, например, наклониться вниз.
6. При малом количестве мокроты или при сухом кашле врач может рекомендовать проведение ингаляций. Для ингаляции обычно используют раствор, в состав которого входят соль и сода. Оптимальный вариант – вдыхать данную смесь через небулайзер в количестве 30-60 мл в течение 10-15 минут. Если при этом усиливается выделение слюны, то ее сплевывают, а потом собирают мокроту.
7. Традиционные отхаркивающие средства для усиления образования мокроты принимаются в течение суток накануне процедуры или вечером. Их назначает врач. Кроме этого, полезно в эти дни пить достаточное количество жидкости.
8. В домашних случаях мокрота собирается только после полученного от медицинского работника инструктажа, в случаях малой мобильности (лежачий пациент). Используется техника глубоких вдохов и последующего откашливания. При этом желательно это делать на свежем воздухе или в помещении перед открытым окном.

Согласовано: _____

Зав. баклабораторией Н.В.Свечникова