Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области «ОПТД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Кирьянова

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

**Уважаемый пациент!**

УЗИ органов брюшной полости

1. Рекомендуется за два дня до проведения УЗИ исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой - капуста, горох, фасоль; сырые фрукты; молоко и молочные продукты; продукты с высоким содержанием углеводов – пирожные, выпечные изделия, торты, хлеб и другие).
2. Перед прохождением УЗИ за 6-8 часов нужно отказаться от приема пищи и питья воды.
3. В качестве подготовки к исследованию вечером при отсутствии регулярного стула, может быть назначена клизма или очищение кишечника специальными лекарственными препаратами (фортранс).
4. Перед исследованием запрещается употреблять любые алкогольные напитки, а также отказаться от курения, жвачки.
5. Из лекарств, снижающих газообразование ассоциацией врачей ультразвуковой диагностики рекомендованы к приему по назначению врача: валериана, активированный уголь, эспумизан за 4 часа до исследования.

УЗИ почек, мочевого пузыря

1. Если назначено исследование почек или мочевого пузыря, следует выпить не менее 1 литра чистой питьевой воды и взять с собой не менее 1 литра. Перед самой процедурой (если удален желчный пузырь - пить воду не запрещается) выпить частыми глотками, избегая заглатывания воздуха. Если через час вы не чувствуете наполнения мочевого **пузыря**, следует выпить еще пол-литра жидкости. Оптимальное наполнения мочевого пузыря – 300мл (возникают позывы на мочеиспускание).
2. В том случае, когда [орган](https://www.kakprosto.ru/kak-80452-chto-takoe-diafragma), наоборот, наполнился раньше положенного времени, и вы не в силах [терпеть](https://www.kakprosto.ru/kak-854199-kak-dolgo-mozhno-ne-hodit-v-tualet), можно слегка опорожнить [пузырь](https://www.kakprosto.ru/kak-76139-kak-lechit-puzyri-pri-ozhogah) для того, чтобы снять напряжение. В этом случае вам придется повторно пить жидкость, чтобы к моменту исследования мочевой пузырь был полностью наполнен.
3. Можно наполнить мочевой пузырь естественным образом, т.е. просто воздержаться от мочеиспускания в 4-6 часов, предшествующих исследованию. Если УЗИ назначено на раннее утро, то можно просто не мочиться с ночи. Если исследование планируется ближе к обеду, то утреннее опорожнение мочевого **пузыря** должно быть [последним](https://www.kakprosto.ru/kak-861257-kak-opredelit-predpolagaemuyu-datu-rodov).

УЗИ органов малого таза (матка, придатки, мочевой пузырь у женщин)

1. При [гинекологическом](https://www.kakprosto.ru/kak-893308-povyshennye-leykocity-v-mazke-lechim-zhenskie-bolezni-) ультразвуковом исследовании через живот (трансабдоминальный метод) необходима подготовка мочевого [пузыря](https://www.kakprosto.ru/kak-44730-kak-podgotovitsya-k-uzi-mochevogo-puzyrya). Принимается 1 литр жидкости (питьевая вода) за 1 час до проведения УЗИ.
2. При трансвагинальном (внутриполостном) гинекологическом ультразвуковом исследовании подготовки не требуется, УЗИ проводится при свободном, опорожненном мочевом пузыре.

УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря у мужчин

1. Накануне исследования проводится очистительная клизма.
2. Перед исследованием необходимо выпить 1 литр жидкости (питьевая вода) за 1 час до процедуры. Мочевой пузырь должен быть полным.
3. Трансректальное исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.

УЗИ плевральных полостей, молочных желез, [щитовидной](https://www.kakprosto.ru/kak-848027-kakuyu-dietu-neobhodimo-soblyudat-posle-operacii-na-schitovidnoy-zheleze-) железы, лимфатических узлов, слюнных желез, сосудов головы, конечностей, мягких тканей, сердца (эхокардиография) не требуют дополнительной подготовки. УЗИ молочных желез желательно проводить в первой фазе менструального цикла

Согласовано: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав. отделением лучевой диагностики И.Б. Белова